



SERATA MEZZOFONDO E MARCIA Metri 5000 "Memorial Franco Florio"

Approvazione 339/pista/2019

Alba, stadio San Cassiano, sabato 31 agosto 2019.

Ritrovo ore 18:00, inizio gare ore 19:00

Quota di iscrizione: 3,00 € Cadette/i, 4,00 € per le altre categorie.

Prescrizioni entro le 20:00 di giovedì 29 agosto tramite la sezione dedicata nell'on-line della propria società Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione

Cadette (2004-2005)	1000 - 3000 marcia				
Cadetti(2004-2005)	1000 - 5000 marcia				
A/J/P/S f (2003 e prec)	800 - 5000 - 5000 marcia				
A/J/P/S m (2003 e prec)	800 - 5000 - 3000 A INVITO - 5000 marcia				

Orario	provvisorio e ordine di svolgimento:				
19:00	1000 Cadette	*		Comune	(20120)
19:10	1000 Cadetti	BANCA DALBA	CERETTO	di di	(ORINO)
19:20	3000 marcia Cadette – 5000 marcia Cadetti/A/J/P/S m-f			ALBA	
20:00	800 A/J/P/S f				4
20:10	800 A/J/P/S m			Kinder.	1
20:20	5000 A/J/P/S m-f	ATLANTE	VETRERIE RICCI	+ SPORT Joy of moving	1, 15
21:30	3000 A/J/P/S m A INVITO	I Li vovenoi I L	711001	009	

L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni

METRI 5000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 5000 Uomini e Donne assegnerà La Targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata. Inoltre saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne, i primi tre Juniores M e le prime tre Juniores F, i primi tre Allievi e le prime tre Allieve.

Sarà applicato l'Art.147 del Regolamento Tecnico Internazionale IAAF ("Sono permesse gare miste in competizioni che si svolgono completamente nello Stadio, nei concorsi e nelle gare di corsa e marcia uguali e superiori ai m. 5000, in tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali.")

*)In ciascuna gara saranno premiati con medaglia i primi tre classificati, sugli 800 e 3000 anche i primi tre delle categorie Allieve/i e Juniores m-f.

PREMI PER I PRIMI TRE ASSOLUTI DEGLI 800 E 5000

800 M	1° class	80 €,	2° 40 € , 3° 30 €	solo nel caso di prestazioni inferiori a 1'55"00
800 F	1° class	80 €,	2° 40 € , 3° 30 €	solo nel caso di prestazioni inferiori a 2'15"00
5000 M	1° class	80 €,	2° 40 € , 3° 30 €	solo nel caso di prestazioni inferiori a 15'00"00
5000 F	1° class	80 €,	2° 40 € , 3° 30 €	solo nel caso di prestazioni inferiori a 17'30"00